

Alkoholprävention

Alkohol wird in der Pubertät bei vielen Jugendlichen früher oder später ein Thema sein. Aus diesem Grund besuchten Frau Mögle und Herr Wirth von der Fachstelle Prävention am 13. und 22.11.2019 die Klasse 9b. Die Schüler/innen sollten lernen, wie sie verantwortungsvoll mit Alkohol umgehen und in Gefahrensituationen richtig reagieren. Dafür wurde gemeinsam das Planspiel „Tom & Lisa“ durchgeführt. Tom und Lisa sind die Protagonisten dieses Planspiels. Die beiden wollen ihren Geburtstag feiern und die teilnehmenden Schüler/innen schlüpften in die Rolle der Partyplaner/innen und beteiligten sich als Geburtstagsgäste. Die Jugendlichen sammelten Ideen für Spaß auf einer Party ohne Alkohol und sprachen über die Wirkungen und Risiken von Alkohol. Dabei wurden die Jugendlichen ermutigt, eigene Entscheidungen zu treffen und Verantwortung für sich und ihren mitfeiernden Freund/innen zu übernehmen.

Die mitgebrachten Rauschbrillen simulierten eindrucksvoll den Zustand der Beeinträchtigung durch Alkohol. Die Jugendlichen hatten so die Möglichkeit eine eingeschränkte Rundumsicht, Verwirrung, Doppelsehen und Fehleinschätzungen für Nähe und Entfernungen zu erleben.

Das Ziel dieses Workshops, frühzeitig ein Bewusstsein dafür zu schaffen, dass die Jugendlichen sich und anderen mit riskantem Alkoholkonsum schaden können und dass sie es selbst in der Hand haben, Gemeinschaft und Partyspaß ohne Probleme zu erleben, wurde eindeutig erreicht.



